Passo para a criação do e-book

Prompt para a criação do roteiro

Tecnologia usada na criação do roteiro - ChatGPT

Você é um roteirista de podcast e vamos criar um roteiro de um podcast de informações simples em uma linguagem levemente descontraída, focado em bem estar e saúde mental no ambiente de trabalho, cujo nome é "No Divã do Escritório", e tem o foco em explicações simples e aconselhamentos para profissionais que possam estar tendo

problemas de saúde mental devidos às questões enfrentadas no dia a dia dos escritórios corporativos.

(INTRODUÇÃO)

(CURIOSIDADE 1)

(CURIOSIDADE 2)

(CURIOSIDADE 3)

(FINALIZAÇÃO)

(REGRAS)

• No bloco (INTRODUÇÃO) substitua por um convite para falar a respeito de saúde mental no ambiente corporativo.

• No bloco (CURIOSIDADE 1) Fale como se preparar para as possíveis questões e conflitos que podem surgir durante o dia-a-dia no ambiente corporativo.

• No bloco (CURIOSIDADE 2) fale sobre como lidar com esses possíveis conflitos e como fugir deles, quando possível.

• No bloco (CURIOSIDADE 3) fale sobre como lidar com as metas e cobranças que irão acontecer, e como não deixá-las afetar o sua vida fora do trabalho.

• No bloco (FINALIZAÇÃO) substitua por uma despedida com o final “Eu sou a Carlos Ivan e este foi o "No Divã do Escritório", um Bate-papo Sobre Saúde Mental no Trabalho

. Até a próxima!”

(REGRAS NEGATIVAS)

• Não use termos técnicos.

• Não ultrapasse 2 minutos

Tecnologia utilizada para a criação da capa - Bing